



Comment se protéger des dangers en Martinique



A photograph of a lizard with brown and tan patterns on its back, climbing a dark, textured tree trunk. The background is a clear blue sky.

Introduction

Bienvenue en Martinique, une destination paradisiaque où plages de rêve, paysages luxuriants et culture chaleureuse t'attendent. 🌴

Mais comme dans toutes les destinations de rêve, quelques précautions sont à prendre pour profiter pleinement de ton séjour.

👉 Je partage avec toi mes conseils pratiques et astuces pour éviter les risques potentiels. Ainsi, tu feras de ton voyage une expérience inoubliable en toute sécurité.

Sommaire

Sécurité générale

Météo et climat

Nature et environnement

Les animaux dangereux

Préparation aux dangers naturels

Risques liés aux activités

Accès aux services d'urgence





Sécurité générale

La Martinique est une île relativement sûre pour les voyageurs. Cependant, il est essentiel de prendre quelques précautions pour garantir ta sécurité.

✿ Évite les zones isolées le soir

Comme dans n'importe quelle destination, il est conseillé de ne pas se déplacer seul dans des endroits isolés ou mal éclairés. Par exemple, évite les plages ou les quartiers peu fréquentés après la tombée de la nuit.

✿ Ne laisse aucun objet de valeur visible dans la voiture

En prenant cette précaution, tu te protèges non seulement des vols, mais aussi des dommages matériels potentiels qui pourraient résulter d'une effraction.

✿ Prévention contre les vols

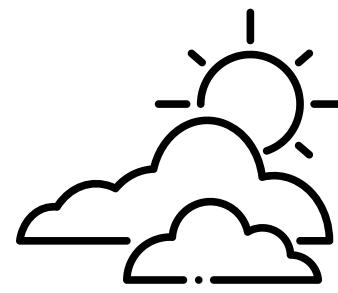
Évite les retraits de grosses sommes d'argent au distributeur et ne garde pas d'importantes sommes d'argent sur toi . Évite aussi de porter des bijoux précieux comme les colliers et bracelets en or attirant l'attention.

✿ Ne laisse pas tes affaires personnelles sans surveillance

Sur les plages, les vols sont extrêmement rares, toutefois évite de laisser tes objets de valeur.

Conseil : Lors de mes sorties à la plage, comme je passe beaucoup de temps dans l'eau à faire du snorkeling, j'utilise une pochette étanche de protection. Elle me permet d'y ranger mes affaires personnelles en toute sécurité.

Météo et climat



Le soleil, le bruit de la mer et les cocotiers de Martinique, quoi de plus agréable que de vivre ce doux moment ? Oui, mais encore faut-il être prudent face à la météo en Martinique qui peut vite représenter un danger pour toi et tes proches.

✿ Le climat tropical

Qui dit climat tropical, signifie chaleur et humidité tout au long de l'année. Les températures oscillent entre 25 et 30 degrés Celsius. Il est bon de te préparer à une atmosphère légèrement pesante lors de ton arrivée en Martinique.

N'abuse pas des activités sportives trop cardio dès le début de ton séjour et laisse à ton corps le temps de s'adapter au climat. N'oublie pas de t'hydrater régulièrement (et pas que de rhum, hein 😊)

✿ Le soleil

Proche de l'équateur, la Martinique bénéficie d'un fort ensoleillement. Il est donc préférable de te protéger parfaitement, car le soleil peut représenter un des principaux dangers en Martinique. Utilise une crème solaire à haute protection, un chapeau et des lunettes de soleil. Si tu as une peau fragile, privilégie les vêtements hydrofuges pour te protéger dans l'eau.



✿ Les ouragans

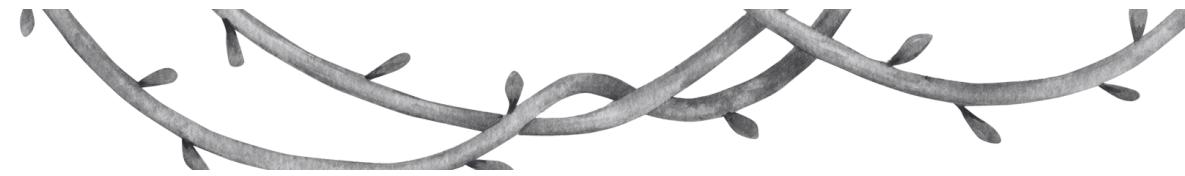
En tant qu'île des Caraïbes, la Martinique est concernée par les risques d'ouragan entre juin et novembre. Cette saison pouvant vite devenir dangereuse, il faut rester à l'écoute des préventions données par les autorités locales.

✿ La saison des pluies

De juillet à octobre, il y a des pluies plus ou moins fortes. Elles sont souvent de courte durée. Si tu prévoies ton séjour en Martinique à cette période, emporte un imperméable. Prends des précautions si tu dois emprunter des chemins boueux ou des reliefs glissants.



Nature et environnement



La Martinique possède un environnement tropical pour le moins exceptionnel. Cependant elle possède également quelques dangers dont il est bon de s'informer avant son voyage.

✿ Le mancenillier

Il s'agit d'un bel arbre qui affectionne particulièrement les sols sableux. On le retrouve donc généralement en bord de mer ou dans les environs, à proximité immédiate des plages. Dans les lieux facilement accessibles du public et régulièrement fréquentés. Il est souvent signalé par un trait rouge sur son tronc car l'arbre est toxique. Il faut éviter de casser ses branches, d'arracher ses feuilles, de cueillir ou ramasser ses fruits. En cas d'averse, évite de trouver abri sous son feuillage. La pluie qui ruisselle sur celui-ci se charge d'acide.

Anecdote : Pense à bien faire le tour de l'arbre avant de poser tes affaires !

Avec des amis, nous étions parties faire du snorkeling et avons rejoint une plage pour déposer nos affaires.

Quelle ne fut pas notre surprise de découvrir, en faisant le tour de l'arbre, qu'il s'agissait d'un mancenillier !

Effectivement, le trait rouge qui le signalait était de l'autre côté.

Heureusement, nous ne l'avons pas touché ! 😊



✿ Chute de coco

Bien que tu puisses trouver ça drôle, les noix de coco peuvent représenter un grand danger. Avec la chaleur étouffante, on cherche rapidement à s'abriter sous un arbre. Un cocotier est idéal pour cela. Mais attention de ne pas se retrouver sous cet arbre à bronzer pendant qu'une noix de coco se décroche.

✿ Les sargasses

La sargasse est une algue brune pouvant être présente dans l'eau ou au bord des plages sur le sable. Les sargasses ne présentent aucun danger pour l'homme (sauf cas d'allergies ou de personnes vulnérables) mais elle dégage une odeur nauséabonde lorsqu'elles s'échouent sur la plage.

✿ Les courants marins

Les dangers naturels en lien avec les activités maritimes en Martinique sont au cœur des préoccupations. Les courants sont forts et les vagues peuvent être violentes. Si certaines plages sont interdites à la baignade, respecte les consignes de sécurité :

- Soit prudent, ne t'éloigne pas trop de la côte
- Suit les directives et avertissements des autorités locales
- Si tu fais des activités nautiques, assure toi que ton assurance voyage couvre de telles activités

Conseil : La plage du Diamant est tristement célèbre pour ses dangers marins. Les noyades recensées chaque année y sont nombreuses. Elle est donc à éviter.

Certains te diront qu'il est sans risque de tremper les pieds, mais je te le déconseille vivement. Heureusement, de nombreuses autres plages t'attendent en toute sécurité pour profiter pleinement de ton séjour.



Les animaux dangereux

La Martinique possède également son lieu d'animaux exotiques. Pas d'inquiétude je te détail tout ce que tu as à savoir sur ses animaux pour bien préparer ton séjour.

✿ Le moustique aedes

Ce moustique est responsable de la transmission de la Dengue. Pour éviter les piqûres, le mieux à faire est de se couvrir le corps, notamment à la tombée de la nuit. Tu peux également t'aider d'un répulsif notamment lors de tes journées en distillerie ou proche de la mangrove.

Pour la nuit, il est conseillé de dormir à l'abri d'une moustiquaire ou dans une pièce fraîchement climatisée.

✿ Le serpent

On retrouve en Martinique le Trigonocéphale. L'espèce est aujourd'hui en danger d'extinction et bien rare à observer. Le Trigonocéphale est dangereux pour l'homme et sa morsure est mortelle. Cependant, il vit dans les zones boisées les plus reculées. Il ne cherche pas vraiment la compagnie des hommes et préfère les endroits humides. Il se montre d'ailleurs actif essentiellement la nuit.

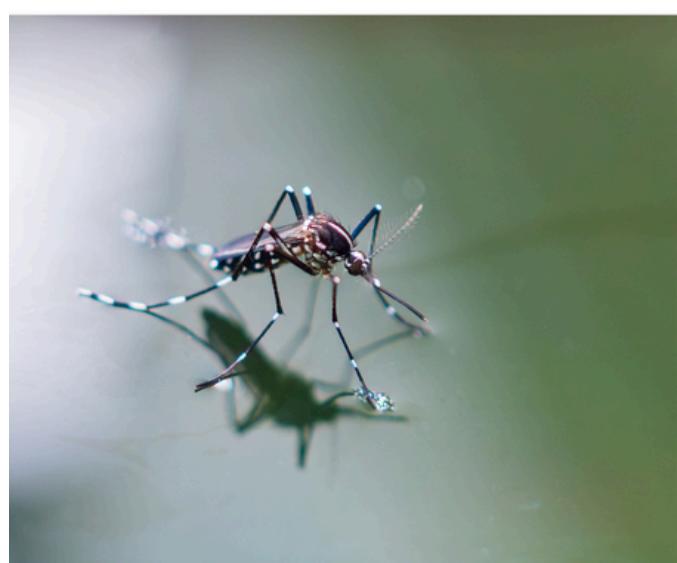
✿ Le poisson lion

Le poisson lion de Martinique est une espèce de poissons aux rayons venimeux. Ne le touche pas pendant ta baignade car ses piqûres sont très douloureuses. Si tu vois un poisson lion pendant une plongée, ne t'inquiète pas. Éloigne toi sans stresser. Le poisson lion n'est pas une espèce agressive.

✿ Le scolopendre

Il s'agit d'un imposant mille-pattes qui peut mesurer jusqu'à 40cm. Il privilégié les endroits chauds et humides. La bête est venimeuse et les piqûres ou morsures, même si elles restent assez peu fréquentes, sont très douloureuses. Mieux vaut donc prendre quelques précautions.

- Bien secouer ses chaussures avant de les enfiler.
- Secouer ses draps et son oreiller avant de dormir.
- Ne pas laisser de serviette par terre dans la salle de bain.
- Vérifier le coin douche.



Anecdote : Depuis mon emménagement sur l'île, je n'ai rencontré aucun problème avec les animaux locaux. Certes, les moustiques m'ont bien piquée à mon arrivée, mais je n'ai pas eu de symptômes de

dengue. Protège toi bien, et tout se passera sans souci.

Je n'ai jamais croisé de trigonocéphale, même lors de mes nombreuses randonnées sur des sentiers pas toujours entretenus.

Quant au scolopendre, je n'en ai jamais vu chez moi (je pense que mon chat s'en serait occupé rapidement 😂).

Pour ce qui est des poissons-lions, j'en ai aperçu cinq au cours de mes sorties snorkeling. Ils restent tranquillement au fond de l'eau, inoffensifs, à faire leur petite vie. Aucune inquiétude à avoir face à ces espèces ! La peur n'évite pas le danger, mais être bien informé permet de s'y préparer. 😊

Préparation au dangers naturels



Parmi ces dangers, séismes ou éruptions volcaniques sont des éventualités à ne pas négliger. La Martinique est aussi une région où les ouragans apparaissent entre juillet et novembre. Ces tempêtes apportent des vents violents et des fortes pluies.

Pour bien se préparer aux dangers naturels en Martinique, il est nécessaire de prendre en compte quelques conseils.

✿ Suivre l'actualité

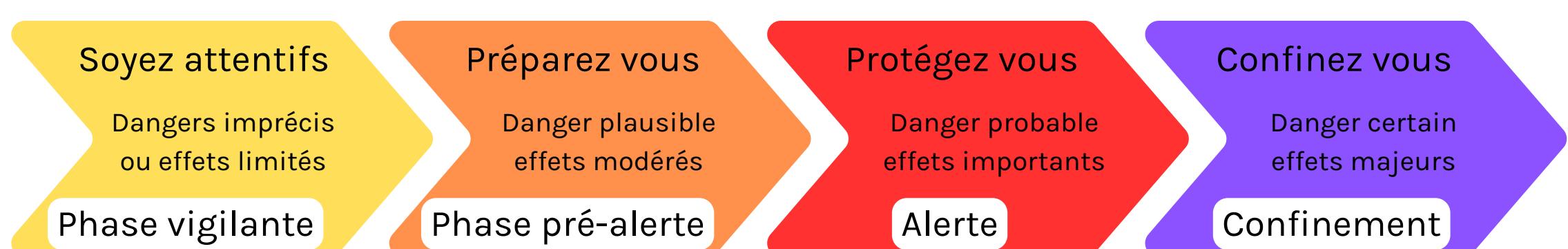
Informe-toi sur les conditions météorologiques à venir. Connaître les zones à éviter en Martinique est important. Reste informé sur les échouages de sargasses en temps réel.

✿ Prévoir une trousse de secours appropriée.

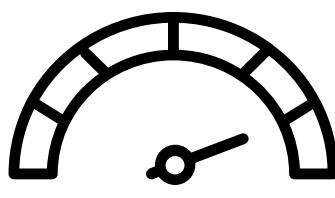
Un répulsif anti-moustiques, de la crème solaire, des médicaments en cas d'allergie, des pansements et du désinfectant sont des éléments à mettre dans sa valise.

✿ Respecter les consignes des autorités martiniquaises.

Par exemple, si une évacuation est préconisée, suis les instructions données pour mieux te protéger. De la même façon, si les conditions climatiques sont extrêmement mauvaises avec de fortes pluies, ne pars pas explorer les lieux. Il n'est pas nécessaire de s'exposer au danger.



Risques liés aux activités



Randonnée, plongée, canyoning, baignade, la Martinique regorge d'activités d'extérieur tout aussi tentantes les unes que les autres. Néanmoins, cela n'empêche pas d'être vigilant. Il serait dommage qu'une superbe activité en Martinique se transforme en petite virée accidentelle.

✿ Les dangers de la randonnée en Martinique

La randonnée est une activité très prisée en Martinique. Lorsque tu découvriras les panoramas sublimes de la Martinique, tu comprendras vite pourquoi. Même pour les randonnées considérées comme faciles, il est nécessaire de prendre des précautions. Un panneau informatif à chaque départ de randonnée t'indiquera les comportements autorisés et ceux à proscrire. Voici quelques conseils :

⌚ Anticipe la durée de ta randonnée. Le soleil se couche tôt aux alentours de 18h.

☑ Vérifie si ton itinéraire forme une boucle ou non.

weathermap Avant de te lancer, surveille la météo, car certaines randonnées sont interdites en cas de fortes pluies.

leaf Respecte le sentier pour ne pas abîmer la flore.

Quelques indispensables à prévoir :

- De l'eau (au moins 1,5 à 2L par personne).
- Un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil.
- Des chaussures de marche (on range les tongs de plage).
- Des encas (compote, barre de céréales) pour se rebooster.
- Un répulsif anti-moustique si tu passes aux mangroves.
- Un téléphone portable pour rester joignable.

⚠ Ne pars jamais seul en randonnée et sois toujours à l'écoute de ton corps. En cas de doute, fais demi-tour.

✿ Les dangers du snorkeling en Martinique

Le snorkeling, aussi appelé la nage PMT (palme, masque et tuba), est une activité de loisir aquatique. Elle permet d'observer les fonds marins et les espèces vivantes sous-marines. C'est une activité où il est essentiel de protéger sa peau du soleil. Le dos et les épaules sont fortement exposés aux UV. Reste dans la limite de tes capacités physiques. Le snorkeling en surface est une activité qui demande en général peu d'effort physique, mais qui peut se révéler éprouvante en cas de courants, de vagues ou de longues distances à parcourir. Certains spots sont réservés aux bons nageurs ou aux pratiquants aguerris.

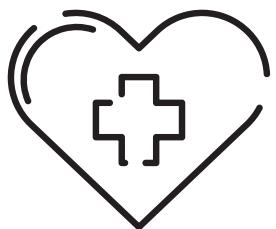
L'une des règles d'or du snorkeling est de toujours partir au moins à deux, afin de pouvoir se porter assistance en cas de problème (crampes, malaise, fatigue...).

✿ Les dangers de la plongée sous-marine en Martinique

Si tu n'es pas à l'aise dans cet univers, choisis un professionnel de la plongée. Les coraux, les poissons exotiques, des fonds marins à couper le souffle, oui... Mais pas à n'importe quel prix ! Reste toujours informé de la météo avant de sortir en mer.

Par ailleurs, fais attention aux dangers des sargasses, s'il y en a lors de ton excursion en mer. Ces grosses algues brunes peuvent facilement s'enchevêtrer autour de ton corps ou de ton matériel de plongée.





Accès aux services d'urgence

Pour contacter les urgences en Martinique, voici les numéros à composer :

- Urgences : 112
- Pompiers : 18
- SAMU : 15
- Police : 17
- SOS médecin : 05 96 63 33 33
- Numéro d'urgence en mer : 196

La Martinique dispose de nombreux établissements médicaux pour te prendre en charge en cas d'urgence. Tu trouveras des hôpitaux et cliniques à travers l'île, y compris dans les principales villes comme Fort-de-France, Le Lamentin et La Trinité.

Il existe des pharmacies de garde ouvertes en dehors des horaires habituels. Tu peux consulter les horaires affichés sur la porte de chaque pharmacie ou les trouver en ligne. De nombreuses pharmacies offrent aussi des conseils de santé de base.

En cas de problème dentaire, plusieurs dentistes sont disponibles sur l'île, notamment à Fort-de-France et dans les autres grandes villes. Pour les urgences dentaires, certains cabinets peuvent accueillir les patients sans rendez-vous.

N'oublie pas de vérifier si tu as une couverture santé adéquate avant de partir, pour garantir une prise en charge rapide en cas d'urgence.



Conclusion

En résumé, la Martinique est une destination de rêve. Cependant, comme pour tout voyage dans des environnements exotiques, il est essentiel de rester informé et prudent. Fais cela pour profiter de ton séjour en toute sécurité. En suivant ces conseils, tu pourras t'assurer une expérience mémorable et sereine sur cette belle île aux mille merveilles !



Madinina Travel



Mot de fin

Pour un séjour serein en Martinique,
n'hésite pas à me contacter. Je propose mes
services de Travel Planner personnalisés
adaptés à tes envies et garantissant ta
sécurité. 🏛️

LÉA BARTOLOMEU

Travel Planner en Martinique
Conseillère de voyage | Madinina Travel

+596 969 86 14 89

contact@madininatravel.fr

<http://madininatravel.fr/>

Fort de France - Martinique